







LES THEMES

- 1 J'aime je n'aime pas
- 2 Les cinq sens
- 3 Les sentiments et émotions
- 4 L'amitié ≠ l'amour
- 5 Développement Évolution du bébé à l'enfant de 10 ans
- 6 Développement de l'enfant de 10 ans à l'adolescent
- 7 De l'adolescent à l'âge adulte
- 8 Désir Désir sexuel

- 9 Sentiment Sentiment amoureux
- 10 Rapport sexuel
- 11 Grossesse
- 12 Contraception
- 13 Hygiène toilette
- 14 Violence Respect
- 15 Les Lois Règles Règlements
- 16 Glossaire

8 ..

COUPLES & FAMILLES

BON DE COMMANDE LIVRET VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

NOM, PRENOM:	
☐ Particulier ☐ Professionnel.	Nom de la structure :
ADRESSE :	
CODE POSTAL, VILLE :	
☎:	Email :
Je souhaite commanderexemplaire(s) du livret « Vie affective, relationnelle et	

sexuelle » au prix de 5 € (frais d'envoi compris), pour un montant total de euros Le bon de commande et le règlement par chèque à l'ordre de Couples & Familles, sont à adresser à :



Livret

Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle

« La sexualité nous concerne tous, dès la naissance et évolue jusqu'à la fin de la vie. Tout notre être y participe. »



Ce livret conçu par l'association COUPLES ET FAMILLES Loire Atlantique est à destination des jeunes, des adolescents, des personnes jeunes ou adultes porteuses de handicap.

Il est à l'usage des éducateurs et des accompagnants.

Ce livret a pour objectif de faciliter l'échange, la découverte et la compréhension sur les thèmes de la vie relationnelle, affective et sexuelle.



11 rue du Prinquiau 44100 NANTES 02 40 43 83 04

nantes@couplesetfamilles.org www.couplesetfamilles.org

Format: 17 x 23 cm 32 pages